ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**24**	**02**	**2026**		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes				
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía				
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales		Profesional a cargo:	Sonia Garces- Psicóloga	
Nombre de la actividad:	Puentes del tiempo				

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Generar mecanismos de participación y formación para las familias, donde de manera permanente se intercambie información relevante sobre la vida de las personas mayores, de igual forma se orienta a las personas mayores a la apertura hacia la comunidad, donde se puedan generar espacios que les interesen, fomentando la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permitan hacer parte y aportar en el ámbito público.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1- Valorar las experiencias de vida.	
2-Promover la integración y redes de apoyo.	
3-Fortalecer la identidad y autoestima.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	El encuentro iniciará con un saludo cálido y cercano, generando un ambiente de confianza y respeto que favorezca la participación de las personas mayores. Se realizará una breve presentación del profesional facilitador y del propósito de la actividad, explicando que “Puentes del Tiempo” es un espacio para reconocer, valorar y compartir las experiencias de vida como un tesoro personal y colectivo que fortalece la identidad y las redes de apoyo. Posteriormente, se desarrollará una dinámica de integración denominada **“**Tejiendo Recuerdos**”**, en la cual se entregará a cada participante una pregunta orientadora como: *¿Cuál es un recuerdo que marcó su vida?*, *¿Qué enseñanza le dejó una experiencia difícil?* o *¿Qué momento de su pasado le genera orgullo?* Cada persona tendrá la oportunidad de compartir de manera voluntaria su recuerdo, promoviendo la escucha activa, el respeto por la palabra y la empatía entre compañeros. Durante esta fase se incentivará el reconocimiento de emociones asociadas a los recuerdos, validando tanto las experiencias positivas como aquellas que representaron desafíos superados. El facilitador acompañará el espacio reforzando mensajes de resiliencia, sabiduría y valor de la trayectoria vital, resaltando cómo cada historia aporta a la construcción colectiva del grupo.
MOMENTO CENTRAL	El momento central se desarrollará mediante una metodología participativa y reflexiva en la que las personas mayores elaborarán un mapa de redes de apoyo, identificando de manera gráfica a las personas, grupos e instituciones que hacen parte de su entorno cercano, como familiares, amigos, vecinos, líderes comunitarios y servicios institucionales. A partir de este ejercicio, se promoverá un diálogo grupal orientado a analizar la calidad de estos vínculos, la frecuencia del contacto y el tipo de apoyo que brindan (emocional, instrumental, informativo o afectivo). Asimismo, se reflexionará sobre la importancia de mantener activas las redes sociales para prevenir el aislamiento y fortalecer el bienestar integral. El facilitador guiará preguntas que permitan reconocer qué redes necesitan fortalecerse, cuáles pueden reactivarse y qué nuevas conexiones podrían construirse a través de la participación comunitaria. Durante todo el proceso se fomentará la escucha activa, el respeto por las experiencias compartidas y la construcción colectiva de estrategias que favorezcan la solidaridad, el apoyo mutuo y la integración social, consolidando así los “puentes” que unen el pasado, el presente y el futuro de cada participante dentro de su comunidad.

MOMENTO FINAL	El momento final estará enfocado en el cierre reflexivo, la integración emocional y la consolidación de los aprendizajes construidos a lo largo del taller. En primer lugar, se abrirá un espacio de retroalimentación donde las personas mayores podrán expresar de manera voluntaria cómo se sintieron durante la actividad, qué descubrieron sobre sus redes de apoyo y qué recuerdos o reflexiones fueron más significativos para ellas. Se orientarán preguntas como: *¿Qué aprendí hoy sobre mis relaciones?*, *¿Qué red de apoyo quiero fortalecer?* o *¿Qué me llevo de este encuentro?*, promoviendo la interiorización del proceso vivido. Posteriormente, el facilitador realizará una síntesis general resaltando la importancia de mantener activos los vínculos familiares, comunitarios e institucionales como pilares fundamentales del bienestar emocional y social en esta etapa de la vida. Se destacará el valor de cada historia compartida, reconociendo la sabiduría, resiliencia y experiencia que aportan a la construcción colectiva del grupo.

RECURSOS	
• Concéntrese	• Marcadores, colores
	• Hojas blancas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del total de 40 personas mayores invitadas, asistieron 20, lo que representa aproximadamente un 50 % de participación. Durante el taller, los asistentes mostraron interés y participación en las dinámicas de reconocimiento de derechos, acceso a la justicia y acompañamiento gratuito, evidenciando comprensión de los conceptos clave y capacidad para aplicar la información en situaciones prácticas. Se observó que la mayoría de los participantes lograron identificar recursos legales disponibles, expresar dudas y compartir experiencias personales, lo cual refleja un impacto positivo en su autoconfianza y empoderamiento para el ejercicio de sus derechos. No obstante, la asistencia parcial evidencia la necesidad de fortalecer las estrategias de convocatoria y seguimiento en futuros talleres, con el fin de incrementar los niveles de participación y alcance de la actividad.

Se anexa Formato Planilla de Asistencia FOR-GD-023.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Identificación y Fortalecimiento Redes · 2. Lugar o Localidad o Sede : CTT- LOS CAMINANTES · 3. Fecha y hora: 24-02-2025 2:00 a 3:00

4. Nombre responsable: Sonia Carolina Garces · 5. Dependencia responsable: PSICOSOCIAL

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nelson Humberto paez	CC	3227303						
2	Alvaro Melo Sanchez	CC	1904150						
3	Germanfajardo Ahuie	CC	19140337						
4	Carlos Alfonso Albarran	CC	14960329						
5	Jaye Alfredo Higuera	CC	19148562						
6	Carlos Arturo Sanchez	CC	19252647						
7	Jaime de jesus Tirado	CC	83050 70						
8	Anibal Albarracin	CC	7214527						
9	Luis fernando Moreno	CC	19417268						
10	Hernando Elias Ramos	CC	19215901						
11	Luis fernando Camelo	CC	79256438						
12	Hernando de jesus Osario	CC	16702403						
13	Jose joaquin Lizarazo	CC	5580988						LIZARAZO
14	Carlos Eduardo tores	CC	11337726						
15	Cesar Alfonso Rojas	CC	19352474						
16	francisco Luis Silebi	CC	72148209						
17	Alvaro Amado Rivera	CC	19331424						
18	Efran Larrota forero	CC	19281370						
19	Rafael forero	CC	19278313						
20	Jose Ignacio Cante.	CC	79374488						

Tratamiento de datos personales. "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se han diligenciado mediante este registro. Entiendo que para revocar o suspender esta autorización, así como para conocer los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de grupo adicional debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.